

EN CETTE PÉRIODE DIFFICILE, NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS.

Peu importe le problème que vous rencontrez, il existe À VAL-D'OR une multitude de ressources pour vous soutenir. **N'HÉSITÉZ PAS À DEMANDER DE L'AIDE:** des gens dévoués sont là pour vous et sauront vous référer au bon endroit.

1

INFO-SOCIAL 811(OPTION 2) ACCUEIL PSYCHOSOCIAL CLSC

Les professionnels du service Info-Social 811 donnent des conseils et peuvent répondre aux questions d'ordre psychosocial. Porte d'entrée principale pour les demandes de nature psychosociale, le service d'accueil psychosocial est disponible pour vous offrir une intervention ponctuelle ou pour analyser avec vous votre besoin en vue d'obtenir un suivi dans un des programmes du CISSS-AT. 819 825-5858 (options 1, 2 et 1)



2

CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DE VAL-D'OR

Des gens sont là pour vous écouter, en tout temps.
1 866 APPELLE (1 866 277-3553) - www.cpsvo.ca



3

TEL-JEUNES

Pour y voir un peu plus clair dans ce que tu vis.
1 800 263-2266 - www.teljeunes.com
Ligne parents: 1 800 361-5085

4

VIOLENCE CONJUGALE

Même en période de confinement, personne ne devrait subir la violence. Maison Le Nid: 819 825-3865
Ligne SOS Violence conjugale: 1 800 363-9010



5

SOUTIEN AUX PERSONNES AÎNÉES

L'intervenante du programme TREMA (Travail de Repérage en Milieu pour Aînés) agit comme un lien entre les personnes âgées et les ressources pouvant répondre à leurs besoins. 819 355-5050 - trema.intervenante@gmail.com



6

CENTRE D'AMITIÉ AUTOCHTONE

Les services psychosociaux du Centre sont là pour répondre à vos besoins et vous soutenir en temps de crise. Appelez-les! 819 355-0731



7

MAISON DE LA FAMILLE DE VD

Même si les locaux sont fermés, l'équipe de la Maison de la famille est là pour vous écouter, vous soutenir et vous diriger vers les ressources qui sauront répondre à vos besoins. 819 874-3383 - www.mfvd.ca

8

SOUTIEN AUX IMMIGRANTS

Vanessa, Stéphanie, Paméla et Kadiatou sont là pour répondre à vos questions et vous accompagner dans vos démarches. 819 825-5627 - cjeae.qc.ca

9

SERVICES À LA JEUNESSE

Tu t'ennuies ou tu te sens seul? La maison des jeunes l'Énergiteck est là pour toi! Consulte sa page Facebook. Par ailleurs, le Carrefour jeunesse emploi maintient tous ses services, à distance. Consulte son site web pour plus d'infos. www.cjeae.qc.ca



Val-d'Or

10

AIDE ALIMENTAIRE

La Banque alimentaire du Centre de bénévolat de la Vallée-de-l'Or a adapté ses services pour répondre à la demande grandissante. Appelez-les, ils sont là pour ça. 819 825-0154

Pour de plus amples informations et d'autres ressources, consultez le www.ville.valdor.qc.ca

ENSEMBLE, ÇA VA BIEN ALLER!